

«Утверждаю» Директор МБОУ
«Дмитриевская СОШ»
Владыка Л.М..

МЕНЮ на 26.05.2025 г.
день 1 примерного меню
1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
8,2	17,7	10	232,2	63	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
11,6	10,1	42	304,7	54-3г	Макаронные изделия отварные с сыром	220
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	Какао с молоком	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб ржаной	20

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	Пюре из бобовых(горох)	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	Хлеб ржаной	20

ОВЗ:

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
8,2	17,7	10	232,2	63	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60
11,6	10,1	42	304,7	54-3г	Макаронные изделия отварные с сыром	220
3,5	3,4	22,3	133,4	54-21гн	Какао с молоком сгущенным	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

0	0	21	83,9	54-22хн	Кисель из концентратаплодового	200
5,85	1,8	40,1	40,05	ПР	булочка	75

Обед

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)			
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
4,32	3,44	7,44	78,32	54-22с	Борщ с капустой и картофелем	200
8,56	6,56	37,5	233,7	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150
16,4	15,7	14,9	265,6	54-4м	Котлета из говядины	90
0	0	21	83,9	54-22хн	Кисель из концентрата плодового	200
2,3	2	14,8	70,3	ПР	Хлеб пшеничный	30
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	Хлеб ржаной	20

Повар: Амелкина