

«Утверждаю» Директор МБОУ  
«Дмитриевская СОШ»

Владыка Л.М.

**МЕНЮ на 23.05.2025 г.**  
**день 10 примерного меню**  
1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
1,08	3,58	5,08	556,67	54-12з	Икра морковная	50
15,1	14,1	152,9	238,5	54-9м	Жаркое по домашнему	150
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	Хлеб РЖАНОЙ	20
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	Компот из свежих яблок	200

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
19,3	1,73	45,1	273,1	54-21г	Пюре из бобовых (горох)	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	Хлеб ржаной	20

ОВЗ:

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
1,08	3,58	5,08	56,67	54-12з	Икра свекольная	0
15,1	14,1	12,9	238,5	54-9м	Жаркое по домашнему	160
1,52	0,16	9,84	46,8	Пр	Хлеб пшеничный	20
0,2	0,1	9,93	41,5	54-32хн	Компот из свежих яблок	200
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	Хлеб ржаной	20

Второй завтрак

0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	31

Обед

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)			
4,64	5,6	5,68	92,24	54-13з	Щи из свежей капусты с картофелем	200
11,6	11,7	6,49	177,5	54-16м	Гёфтели из говядины с рисом	80
3,07	5,32	19,8	139,4	54-11г	Картофельное пюре	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	20

Повар: Амелькина