

«Утверждаю» Директор МБОУ  
«Дмитриевская СОШ»

Владыка Л.М.

**МЕНЮ на 021.05.2025 г.**  
день 8 примерного меню  
1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
0,6	3,1	1,8	37,5	54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
11,6	11,7	6,4	177,5	54-16м	Гёфтели из говядины с рисом	80
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	200
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	Хлеб РЖАНОЙ	20
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
11,1	8,4	48	311,6	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	Хлеб ржаной	20

ОВЗ:

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
0,6	3,1	1,8	37,6	54-11з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
11,6	11,7	6,5	177,5	54-16м	Гёфтели из говядины с рисом	80
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	20
0,3	0	6,7	27,9	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	Хлеб ржаной	20
8,3	6,3	35,9	233,7	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150
<b>Второй завтрак</b>						
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	31

Обед

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)			
0,67	2,25	3,83	38	54-13з	Салат из свеклы отварной	50
6,5	2,8	14,9	265,7	54-25с	Суп гороховый	200
14,6	14	13,3	236,1	54-6м	Биточек из говядины	80
2,85	7,5	13,7	133,4	54-9г	Рагу из овощей	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	20

Повар: Амелькина