

Утверждаю» Директор МБОУ
«Дмитриевская СОШ»

Владыка Л.М.

МЕНЮ на 20.05.2025 г.
День 7 примерного меню
1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
0,7	0,1	2,3	12,8	54-3з	Помидор в нарезке	60
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	Гуляш из говядины	80
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	Хлеб РЖАНОЙ	20
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	Хлеб ржаной	20

ОВЗ:

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
0,07	0,09	2,3	12,86	54-3з	Помидор в нарезке	60
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	Гуляш из говядины	80
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	20
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	Хлеб ржаной	20
5,9	7	40,6	249,5	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200

Второй завтрак

0,4	0	19,8	80,8	54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	52

Обед

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)			
0,5	2,58	1,5	31,25	54-5з	Салат из свежих огурцов и помидоров	50
1,52	2,88	12,3	81,52	114	Суп картофельный с рисом	200
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	Гуляш из говядины	80
18,1	4,8	43,6	292,4	54-21г	Пюре из бобовых (горох)	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	20

Повар: Амелькина