

«Утверждаю» Директор МБОУ
«Дмитриевская СОШ»

Владыка Л.М..

МЕНЮ на 25.03.2025 г.

Сезон: осенне-зимний, неделя: вторая, день 7 примерного меню

1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
0,7	0,1	2,3	12,8			
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	Гуляш из говядины	80
4,43	5,25	30,5	187,1	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	200
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	Хлеб РЖАНОЙ	20
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
5,9	7	40,6	249,5			
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	Хлеб ржаной	20

ОВЗ:

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
0,57	0,07	1,93	10,72			
13,4	13,1	3,2	185,6	54-2м	Гуляш из говядины	80
1,52	0,16	9,84	46,8	Пр	Хлеб пшеничный	20
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	Хлеб ржаной	20
4,43	5,25	30,5	187,1	54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150

Второй завтрак

0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	пряник	46

Обед

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)			
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	Хлеб ржаной	20
1,52	2,88	12,3	81,52	114	Суп картофельный с рисом	200
13,5	13,1	3,2	185,6	54-2м	гуляш из говядины	80
18,7	4,76	43,6	292,4	54-21г	Пюре из бобовых (горох)	150
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	20

Повар: Амелькина