

МЕНЮ на 24.03.2025 г.
День 6 примерного меню
1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
5,07	6,04	24,6	173,2	54-16к	Каша дружба	205
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	Какао с молоком сгущённым	200
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	Хлеб ржаной	20

5-11 класс (без доплаты)

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
5,07	5604	24,6	173,2	54-16к	Каша дружба	200
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	7,96	39,6	ПР	Хлеб ржаной	20

ОВЗ:

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
5,07	6,04	24,6	173,2	54-16к	Каша дружба	205
4,67	5,87	0	71,67	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20
3,5	3,4	22,3	133,4	54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200
0,4	0,4	9,8	44,4	ПР	яблоко	100
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	20
1,36	0,26	6,7	34,2	ПР	Хлеб ржаной	20

Второй завтрак

0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
4,3	8	28,8	205	ПР	печенье	31

Обед

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)			
1,36	0,26	7,96	34,2	ПР	Хлеб ржаной	20
4,6	2,64	10,9	85,78	54-23с	свекольник	200
5,3	4,9	32,8	196,8	54-1г	Макароны отварные	150
14,6	14	13,3	236,1	54-4м	Котлета из говядины	80
0,2	0	6,5	26,8	54-2гн	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,84	46,8	ПР	Хлеб пшеничный	20